

“...vielleicht sind's die Augen - ?”



...vielleicht ist es aber auch das gesamte Sehsystem - ?, angefangen von der unscharfen Optik bis zur Wahrnehmung im Gehirn,



das Sehprobleme oder Verzögerungen und Schwierigkeiten in der Wahrnehmung bereitet...

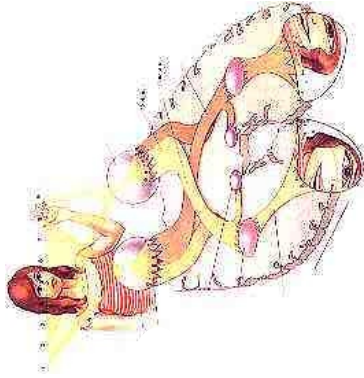
Wir sehen geschnittenen Text alle auf die gleiche Art. Die Schrift ist dicker als bei der Fertigung. Die schwarze Schrift erscheint gleichmäßig schwarz und nicht so wie gewöhnlich. Im Schnittbild gibt es keine Unterschiede, und auch keine Bewegungen.

tanzen Buchstaben, doppelte oder verdrehte Bilder sind dabei keine Seltenheit.

In einer umfangreichen Grunduntersuchung analysieren wir das visuelle Verhalten.

Dazu gehören z.B.

- die Sehschärfe,
- die zentrale Fixation,
- Fusion,
- Konvergenz- und Divergenzverhalten,
- Akkommodation und Desakkommodation,
- Nahsehen und zugehörige Funktionen
- Netzhautkorrespondenz,
- Stereosehen,
- Führungsaugen,
- Akkommodation-Konvergenz-Koppelung
- Vergenz- und Akkommodations-Flexibilität



Die Ergebnisse der Grund-Untersuchung ermöglichen ein gezieltes Aufbautraining des Sehsystems.

Es wird ein individuelles Trainingsprogramm zusammengestellt, wobei die einzelnen Einheiten (Visualtraining 1- Visualtraining 10) aufeinander aufgebaut sind.

Ziel des Visualtrainings ist es, dem Sehsystem "wieder auf die Sprünge" zu helfen, oder Anleitungen an die Hand zu geben, mit seinen Augen bewußter umgehen zu können.



### Tägliche "Hausaufgaben"

Die einzelnen Einheiten bestehen aus 4erlei Aufgaben, die täglich - 14 Tage lang - trainiert werden müssen.

Zeitaufwand: ca. 10-15 Minuten / Tag

Bei jeder Einheit werden die Bereiche

**Motorik-Vergenz-Akkommodation-Wahrnehmung** gezielt angesprochen und die Fähigkeiten erweitert.

Nach 14 Tagen wird in die nächste Trainingseinheit eingeleitet, und evtl. weiterführende Tests gemacht.

Die einzelnen Übungen sind auf das jeweilige Alter abgestimmt und sollen Spaß machen.

Grunduntersuchung	Visualtraining 1	Visualtraining 2	Visualtraining 3	Visualtraining 4	Visualtraining 5	Visualtraining 6	Visualtraining 7	Visualtraining 8	Visualtraining 9	Visualtraining 10 und Abschluss
Woche 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19			

Ein komplettes Visualtraining erstreckt sich über ca. 5 Monate